

آکادمی بین المللی

فراکوچ



دوره جامع آموزش کوچینگ

معرفی

«با نام و یاد او»

مقدمه



طی دهه گذشته، برای اولین بار در ایران در سال ۱۳۹۴، یک گروه حرفه‌ای متشکل از مدیران باتجربه و کارشناسان حوزه‌های مختلف، فعالیت‌های علمی، تحقیقاتی و پژوهشی خود را در حوزه مباحث توسعه فردی و کسب‌وکار با بهره‌گیری از روشی مدرن و بین‌المللی به نام «کوچینگ» آغاز نمودند.

در سال ۱۳۹۶، این مرکز در مسیر توسعه فعالیت‌های خود، اولین مؤسسه حقوقی ملی را با نام تجاری «مؤسسه توسعه مربیگری فراکوچ ایرانیان» به شماره ۵۹۲۸ به ثبت رساند.

در حال حاضر، «آکادمی بین‌المللی فراکوچ» با محوریت ارائه «آموزش‌های تخصصی کوچینگ» در جهت آموزش کوچ معتبر با در اختیار داشتن مجوزهای رسمی و قانونی، تجربیات خود را با افراد، صاحبان کسب‌وکار و سازمان‌ها به اشتراک می‌گذارد.



دوره جامع آموزش کوچینگ در آکادمی فراکوچ تنها یک دوره آموزشی نیست بلکه یک گام رو به جلو برای تحول زندگی شخصی و شغلی افراد محسوب می‌شود. افرادی که در دوره‌های آموزشی کوچینگ ثبت‌نام می‌کنند، صرفاً در نقطه آغاز مسیر لذت‌بخش سرمایه‌گذاری روی توانایی‌های شخصی خود در جهت نیل به اهدافشان هستند.



«کوچینگ حرفه‌ای» چیزی فراتر از پیروی از صلاحیت‌های مورد تأیید ICF، دنبال کردن یک مدل و یا انجام یک فرآیند است. ضروری است که یک کوچ حرفه‌ای سؤالات قدرتمندتر بپرسد، گوش کردن فعال در سطحی عمیق‌تر و شهودی را بداند و یک رابطه مشارکتی و قابل‌اعتماد با مراجع را در سطحی پیشرفته و حرفه‌ای محقق سازد.

در همین راستا، در آکادمی فراکوچ برنامه‌ای آموزشی با نام اختصاری و رویکرد «انتصام» و مبتنی بر برنامه بین‌المللی «COACH ART» برای علاقه‌مندان حوزه کوچینگ ارائه می‌شود که جزئیات بیشتر آن در جدول ذیل ذکر شده است:

Coach Art	انتصام
Cognition	۱ آگاهی، فهم، شناخت
Observation/Attitude	۲ نگرش، مشاهده دقیق
Capability/Humanity	۳ تکنیک، مهارت، قابلیت، انسانیت، ویژگی‌های خوب انسانی، رادمردی
Aptitude	۴ صلاحیت (شایستگی، لیاقت، زود فهمی، تمایل ذاتی)
Reliability	۵ اعتبار، استطاعت
Trait	۶ منش (خصوصیت شخصیتی)

هدف از برگزاری این دوره

دوره آموزشی جامع کوچینگ آکادمی فراکوچ به صورت تلفیقی از دو دوره سطح ۱ و سطح ۲ با هدف شروع از سطح مقدماتی تا تکمیل دوره و دریافت مدرک بین‌المللی L۱ برای سطح ۱ و قرار گرفتن در مسیر دریافت مدرک بین‌المللی سطح ۲ تدوین گردیده است تا دانش‌پذیران گرامی ضمن ارتقاء مهارت‌های کوچینگ خود، به عنوان یک «کوچ حرفه‌ای در سطح ملی و بین‌المللی» فعالیت کنند. دوره آموزش جامع در طول ۱ سال در قالب یک جلسه ۲ ساعته هفتگی به صورت آنلاین و آفلاین برگزار می‌شود.



این دوره مناسب چه کسانی است

- علاقه‌مندان به رشد و توسعه فردی و حل مسائل خود و دیگران در حوزه‌های شخصی و شغلی؛
- افرادی که در صدد افزایش سطح کارایی و عملکرد خود در زندگی، سازمان و محیط کارشان هستند؛
- کسانی که تمایل دارند به‌عنوان کوچ معتبر از طریق «آموزش و یا برگزاری جلسات کوچینگ» مسیر شغلی مستقلی را برای خود ایجاد کنند؛
- علاقه‌مندانی که به برندینگ، توسعه کسب‌وکار کوچینگ و عمق بخشیدن به جلسات خود اهمیت می‌دهند؛
- سخنرانان انگیزشی، مربیان و مدرسان؛
- مدیران و رهبران سازمان‌های بزرگ؛
- مدیران ارشد سازمان‌های دولتی و خصوصی؛
- مدیران منابع انسانی و آموزش شرکت‌ها؛
- دانشجویان کلیه رشته‌های علوم انسانی اعم از مدیریت، اقتصاد، بازرگانی و ...
- دانشجویان رشته‌های فنی و مهندسی، MBA و DBA؛
- مشاوران، منتورها و علاقه‌مندان به حوزه‌های کسب‌وکار و کارآفرینی؛
- درمانگران و روانشناسان؛
- ...

مزایا و ویژگی‌های دوره

- تحصیل و مهارت‌آموزی در یک مؤسسه معتبر و بین‌المللی مورد تأیید ICF؛
- تدوین محتوای آموزشی با رعایت استانداردها و صلاحیت‌های فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF)؛
- تأکید بر رفع نیازمندی‌های ضروری جهت فعالیت در حوزه‌های مختلف کوچینگ؛
- حضور اساتید خبره و باتجربه با بیش از هزاران ساعت تجربه برگزاری جلسات کوچینگ؛
- آشنایی با رویکردهای مختلف کوچینگ؛
- برگزاری جلسات کوچینگ خصوصی با کوچ‌های معتبر آکادمی و دانش پذیران سطح بالا و هم‌سطح؛
- حضور در شبکه‌های ارتباطی پایدار و آشنایی با اساتید و کوچ‌های برجسته فارسی‌زبان دنیا؛
- حضور در کانال‌ها و گروه‌های ویژه دانشجویان؛
- ارائه معتبرین گواهی‌نامه‌های ملی و بین‌المللی از آکادمی بین‌المللی فراکوچ؛
- دسترسی به منابع آموزشی و جزوات؛
- همراهی پشتیبان‌های علمی در طی دوره آموزشی؛
- امکان ارتباط مستقیم با کارشناسان و پشتیبانی همه جانبه دپارتمان‌های آکادمی.

جدول توضیحات دوره سطح ۱ آموزش و تربیت کوچ معتبر

طول دوره	۱ سال
جمع ساعات آموزش	۱۶۰ ساعت اجباری
	۳۶ ساعت اختیاری (شهریه مجزا)
گواهینامه‌های پایان دوره	۱۶۰ ساعته آکادمی بین‌المللی فراکوچ
	۸۴ ساعته L۱ مورد تأیید ICF
	۱۱۴ ساعته فنی و حرفه‌ای سطح ۱ (در صورت درخواست)
تعداد دانش‌پذیران هر دوره	۲۵ - ۳۰ نفر

گواهینامه‌های پایان دوره

در پایان دوره جامع، تنها یک آزمون برگزار می‌گردد (آزمون سطح ۲)؛ اما پس از تمام دوره و موفقیت در آزمون نهایی، مدارک زیر برای دانش‌آموختگان صادر می‌گردد:

گواهی‌نامه بین‌المللی ۸۴ ساعته (L1) مورد تأیید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ ICF.



گواهینامه ۱۶۰ ساعته سطح ۲ موسسه فراکوچ



گواهی دیجیتالی سازمان فنی و حرفه‌ای کشور پس از معرفی دانش‌پذیر به آن سازمان و موفقیت وی در آزمون مربوطه؛ این پروسه در صورت درخواست دانش‌پذیر انجام می‌پذیرد.

جدول سرفصل آموزشی دوره جامع

ساعت	محتوا و سرفصل آموزشی	موضوع	ردیف
۸۴	سرفصل‌های آموزشی سطح ۱	سطح ۱	۱
۶	تفاوت سطح ارزیابی صلاحیت‌ها	مقدمات	۲
۶	اصول ارجاعات و مقدمات روانشناسی		۳
۶	نظام ارزش‌ها و طراحی چشم‌انداز	خودشناسی	۴
۶	شناخت و تغییر باورها و خطاهای شناختی و ادراکی		
۱۲	راه‌اندازی کسب‌وکار	بیزینس کوچینگ	۵
	توسعه و سیستم سازی		
	تحلیل کسب‌وکار		
۴	۵۰ ابزار کوچینگ	ابزارهای حرفه‌ای	۶
۶	کوچینگ سازمانی		۷
۴	کوچینگ تیمی - گروهی		۸
۶	انواع کوچینگ - انتخاب گرایش - شناسایی نقاط قوت	کسب‌وکار حرفه‌ای	۹
	شناسایی بازارها - برنامه توسعه کسب‌وکار		۱۰
	بوم شخصی		۱۱
۲	برندینگ		۱۲
۲	مارکتینگ - دیجیتال مارکتینگ		۱۳
۶	تمرین کوچینگ هم‌سطح	پایان دوره	۱۴
۱۰	تمرین و منتورینگ فردی و گروهی		۱۵
۱۶۰	جمع ساعات آموزشی استاندارد دوره جامع		
۱۰	ابزارهای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد - ACT	محتوای انتخابی	۱۶
۱۶	کاربرد تئوری انتخاب در کوچینگ - RT		۱۷
۱۰	کو اکتیو کوچینگ		۱۸

سؤالات متداول

۱- آیا بعد از اتمام دوره می‌توانیم به‌عنوان کوچ حرفه‌ای مشغول به کار شویم؟

بله. کوچینگ یکی از مشاغل بین‌المللی رو به رشد با ویژگی‌های زیر می‌باشد:
❖ ارائه خدمات کوچینگ به صورت غیر حضوری و در هر زمانی امکان‌پذیر است؛ عدم وجود محدودیت مکانی امکان فعالیت در گستره جغرافیایی وسیع ملی و بین‌المللی را مهیا می‌نماید؛
❖ نیاز به تسلط بر همه زمینه‌های تخصصی را ندارد؛

۲- وضعیت بازار کار کوچینگ در خارج از ایران به چه صورت است؟

کوچینگ یک شغل بین‌المللی با گردش مالی بیش از ۱۰ میلیارد دلار است که درآمد آن در دنیا ۲ تا ۳ برابر مشاوره است و دومین شغل رو به رشد در کانادا در سال ۲۰۱۶ با بیشترین نرخ جذب و استخدام بوده است؛

۳- بعد از دریافت گواهینامه با چه سمتی و با چه سازمان‌هایی می‌توانیم کار کنیم؟

کوچینگ مهارتی است که در کنار تخصص شما در هر جایی می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد؛
به عنوان کوچ (بیرونی) توسعه فردی و کسب‌وکار؛
در سازمان‌ها در واحدهای آموزش توسعه منابع انسانی، افزایش بهره‌وری و تعالی سازمانی و ...

۴- آیا بعد از گذراندن این دوره، جلسات تکمیلی برگزار می‌شود (مثل سمینار و همایش و ...)

بله. عموماً دوره‌های آموزش تکمیلی مانند دوره تئوری انتخاب، کو اکتیو و ... در آکادمی برنامه‌ریزی و اجرا می‌گردند.

۵- منابع آموزشی دوره چیست؟

منابع آموزشی این دوره جزواتی است که در آکادمی فراکوچ بر مبنای آموزش صلاحیت‌ها و استاندارد بین‌المللی کوچینگ طراحی و بومی‌سازی شده است. علاوه بر آن، در صورت تمایل دانش‌پذیران کتب و منابع مکمل به آن‌ها معرفی می‌گردد.

۶- نحوه دسترسی به جزوات آموزشی به چه صورت است؟

جزوات قبل از شروع هر ترم به‌صورت فایل از طریق تلگرام برای دانشجویان ارسال می‌شود.

۷- نحوه برگزاری دوره‌ها به چه صورت است؟

این دوره کاملاً مهارت محور است و دانش‌پذیر علاوه بر مطالعه جزوات و شرکت در جلسات تئوری، در جلسات کارگاهی آنلاین و جلسات کوچینگ حضور پیدا می‌کند.

۸- کلاس‌های آموزشی به چه صورت و در چه بستری برگزار می‌شود؟

کلاس‌ها به صورت آنلاین از طریق نرم‌افزار زوم برگزار می‌شوند.

۹- شرایط انصراف از دوره به چه صورت می‌باشد؟

امکان انصراف از دوره وجود دارد که به‌صورت کامل در قرارداد بیان شده است.

۱۰- با چه شرایطی می‌توان هزینه‌های دوره را پرداخت نمود؟

هزینه دوره‌ها به‌صورت نقد و اقساط قابل پرداخت است.

ارتباط با ما:

واحد ثبت نام:

۰۹۱۰ ۸۶۲ ۹۰ ۲۰

۰۹۱۰ ۲۷۹ ۹۰ ۲۰

۰۹۱۹ ۰۱۷ ۹۰ ۲۰

واحد جلسات:

۰۹۱۹ ۸۰۰۰ ۷۴۷

دفتر مرکزی:

۰۲۱ - ۹۱۰ ۹۱۱ ۲۱

 @faracoach

