



آکادمی بین المللی

فراکوچ



کوچینگ سطح ۲

معرفی دوره آموزشی

«با نام و یاد او»

مقدمه



طی دهه گذشته، برای اولین بار در ایران در سال ۱۳۹۴، یک گروه حرفه‌ای متشکل از مدیران باتجربه و کارشناسان حوزه‌های مختلف، فعالیت‌های علمی، تحقیقاتی و پژوهشی خود را در حوزه مباحث توسعه فردی و کسب‌وکار با بهره‌گیری از روشی مدرن و بین‌المللی به نام «کوچینگ» آغاز نمودند.

در سال ۱۳۹۶، این مرکز در مسیر توسعه فعالیت‌های خود، اولین مؤسسه حقوقی ملی را با نام تجاری «مؤسسه توسعه مربیگری فراکوچ ایرانیان» به شماره ۵۹۲۸ به ثبت رساند.

در حال حاضر، «آکادمی بین‌المللی فراکوچ» با محوریت ارائه «آموزش‌های تخصصی کوچینگ» در جهت آموزش کوچ معتبر با در اختیار داشتن مجوزهای رسمی و قانونی، تجربیات خود را با افراد، صاحبان کسب‌وکار و سازمان‌ها به اشتراک می‌گذارد.



هدف از برگزاری این دوره

امروزه بهره‌برداری از کوچینگ به اشکال مختلف اعم از راه‌اندازی کسب‌وکار کوچینگ در حوزه ارائه خدمات آموزشی و جلسات یا به کار بستن این مهارت کاربردی در زندگی شخصی و شغلی، مقوله‌ای است که مورد توجه افراد بسیاری قرار گرفته است.



آکادمی فراکوچ با درک این موضوع و در جهت رفع این نیاز مصمم شد تا دوره‌های تکمیلی سطح ۲ آموزش کوچینگ را با هدف «کسب دانش و مهارت بیشتر کوچ‌های سطح ۱» ارائه کند تا دغدغه «افزایش سطح کیفی جلسات» این افراد برطرف گردد.

این دوره مناسب چه کسانی است؟



به‌طورکلی، دوره سطح ۲ آموزش تکمیلی کوچینگ، طوری طراحی شده که دانش‌پذیر باید سطح ۱ آموزش کوچینگ را به اتمام رسانده باشد و به عبارتی کوچ معتبر سطح ۱ باشد.

این دوره به کوچ‌هایی توصیه می‌شود که به دنبال افزایش سطح دانش و آگاهی، کارایی و عملکرد خود در جلسات کوچینگ هستند.

مزایای ویژه دوره آموزشی کوچینگ سطح ۲

سرفصل‌های ارائه شده در دوره سطح ۲ طبق بررسی‌ها و پژوهش‌های محققان و متخصصان ما در حوزه کوچینگ و با توجه به نیازهای کوچ‌های سطح ۱ طراحی و برنامه‌ریزی شده است.

این دوره برای علاقه‌مندان طراحی شده که بیشتر به بحث برندینگ، توسعه کسب‌وکار کوچینگ و عمق بخشیدن به جلسات خود اهمیت می‌دهند. به‌طور خلاصه، با شرکت در این دوره از مزایای زیر بهره‌مند خواهید شد:

- تحصیل و مهارت‌آموزی در یک مؤسسه معتبر و بین‌المللی مورد تأیید ICF؛
- حضور در دوره‌ای مبتنی بر استانداردها و صلاحیت‌های فدراسیون بین‌المللی کوچینگ ICF؛
- در نظر گرفتن گرایش‌ها و حوزه‌های مختلف در خصوص تحصیلات تکمیلی؛
- حضور اساتید خبره و باتجربه با بیش از هزاران ساعت تجربه جلسات کوچینگ؛
- توجه همه‌جانبه به ابعاد حرفه کوچینگ و دانش و منابع موردنظر آن‌ها؛
- آشنایی با دیگر رویکردهای کوچینگ.

جدول توضیحات دوره سطح ۲ آموزش و تربیت کوچ معتبر

طول دوره	۸ الی ۱۰ ماه	
جمع ساعات آموزش	۱۶۰ ساعت	
	۳۶ ساعت اختیاری (هزینه مجزا)	
گواهینامه‌های پایان دوره	✓	۱۶۰ ساعته آکادمی بین‌المللی فراکوچ
	✓	۸۴ ساعته L1 مورد تأیید ICF
تعداد دانش‌پذیران هر دوره	۲۵ - ۳۰ نفر	

جدول سرفصل آموزشی دوره سطح ۲

ساعت	محتوا و سرفصل آموزشی	موضوع	ردیف
۶	تفاوت سطح ارزیابی صلاحیت‌ها	مقدمات	۱
۶	اصول ارجاعات و مقدمات روانشناسی		۲
۶	نظام ارزش‌ها و طراحی چشم‌انداز	خودشناسی	۳
۶	شناخت و تغییر باورها و خطاهای شناختی و ادراکی		
۱۲	راه‌اندازی کسب‌وکار	بیزینس کوچینگ	۴
	توسعه و سیستم سازی		
	تحلیل کسب‌وکار		
۴	۵۰ ابزار کوچینگ	ابزارهای حرفه‌ای	۵
۶	کوچینگ سازمانی		۶
۴	کوچینگ تیمی - گروهی		۷
۶	انواع کوچینگ - انتخاب گرایش - شناسایی نقاط قوت		کسب‌وکار حرفه‌ای
	شناسایی بازارها - برنامه توسعه کسب‌وکار	۹	
	بوم شخصی	۱۰	
۲	برندینگ		۱۱
۲	مارکتینگ - دیجیتال مارکتینگ		۱۲
۶	تمرین کوچینگ هم‌سطح	پایان دوره	۱۳
	تمرین و منتورینگ فردی و گروهی		۱۴
۷۶	جمع ساعات آموزشی استاندارد دوره سطح ۲		
۱۰	ابزارهای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد - ACT	محتوای انتخابی	۱۵
۱۶	کاربرد تئوری انتخاب در کوچینگ - RT		۱۶
۱۰	کو اکتیو کوچینگ		۱۷

گواهی‌نامه های پایان دوره

پس از اتمام دوره و موفقیت در آزمون نهایی، مدارک زیر برای دانش‌آموختگان صادر می‌گردد:

گواهی‌نامه ۱۶۰ ساعته سطح ۲ موسسه فراکوچ



گواهی‌نامه بین‌المللی ۸۴ ساعته (L1) مورد تأیید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ ICF.



سؤالات متداول

۱- آیا بعد از اتمام دوره می‌توانم جلسات عمیق‌تر و مؤثرتری داشته باشم؟

اگرچه برگزاری جلسات مفید و عمیق به مؤلفه‌های زیادی بستگی دارد، شرکت‌کنندگان این دوره قادر خواهند بود مخاطب هدف خود را بهتر انتخاب کنند و برندسازی شخصی و توسعه کسب‌وکار خود را بر آن اساس طراحی نمایند. همچنین، با مفاهیم پایه روانشناسی، شناخت اختلالات و رویکردها، مدل‌ها و ابزارهای متعدد کوچینگ آشنا خواهند شد.

۲- وضعیت بازار کار کوچینگ در خارج از ایران به چه صورت است؟

➤ مدرک بین‌المللی L1 و «سطح ۱» فدراسیون بین‌المللی کوچینگ؛
➤ اخذ گواهینامه ۱۶۰ ساعته از آکادمی بین‌المللی فراکوچ.

۳- ساعات آموزشی دوره به چه صورتی است؟

دانش‌پذیر سطح ۱ برای دریافت مدرک سطح ۲ باید تا سقف ۱۶۰ ساعت آموزش خود را تکمیل نماید که ۸۴ آن در دوره سطح ۱ و ۷۶ ساعت آموزش در برنامه درسی سطح ۲ گنجانده شده است. علاوه بر آن، امکان گذراندن ۳۶ ساعت آموزش مازاد هم جهت افزایش کیفیت عملکرد در برگزاری جلسات کوچینگ برای دانش‌پذیر وجود دارد.

۴- طریقه تهیه جزوه و یا کتاب آموزشی چگونه است؟

قبل از شروع هر ترم به‌صورت ویدئو ارائه‌فایل به دانش‌جو می‌شود.

۵- آیا در پایان دوره آزمون برگزار می‌شود؟

بله. قبولی در آزمون عملی شرط دریافت گواهی‌نامه سطح ۲ خواهد بود.

۶- پلتفرم برگزاری جلسات چیست؟

جزوات قبل از شروع هر ترم به‌صورت فایل از طریق تلگرام برای دانشجویان ارسال می‌شود.

۷- منابع آموزشی بر چه مبنایی تدوین شده‌اند؟

این دوره بر مبنای آموزش صلاحیت‌ها و استاندارد بین‌المللی کوچینگ طراحی گردیده است.

۸- آیا محتوای آموزشی سطح ۲ آکادمی فراکوچ منطبق بر آموزش‌های سایر مدارس بین‌المللی است؟

خیر؛ هر مدرسه‌ای محتوای خاص خود را ارائه می‌نماید و هیچ محتوایی در سطح بین‌المللی و PCC استاندارد معینی ندارد؛ در این سطح نیز ICF صرفاً بر صلاحیت‌ها و کیفیت آموزش تمرکز دارد.

۹- چگونه می‌توان مدرک رسمی ACC را از فدراسیون بین‌المللی ICF دریافت کرد؟

مسیر اخذ مدرک ACC به قرار زیر می‌باشد:

- دریافت مدرک ۸۴ ساعته پایان دوره سطح ۱ از مدارس مورد تأیید ICF؛
- گذراندن ۱۰ ساعت جلسه منتورینگ؛
- پرداخت هزینه و شرکت در آزمون CKA؛
- ارسال ۲ فایل صوتی ضبط شده از برگزاری جلسات کوچینگ برای ICF؛
- پرداخت حق عضویت سالیانه برای ICF.

۱۰- آیا دوره سطح ۲ همان دوره سطح PCC می‌باشد و ۵۰۰ ساعت کوچینگ چگونه باید به ICF ارائه شود؟

سطح ۲ مسیر دریافت مدرک PCC می‌باشد و برای گرفتن مدرک، می‌بایست ۵۰۰ ساعت جلسه کوچینگ گذرانده و برای ۴۰۰ ساعت آن هزینه دریافت و لیست افراد را برای ICF ارسال کرده باشید.

۱۱. کسانی که آموزش کوچینگ سطح ۱ را در فراکوچ نگذرانده باشند، می‌توانند در سطح ۲ شرکت کنند؟

بله؛ مشروط به اینکه مدرک معتبر مورد تأیید ICF را داشته و یا در آزمون دوره سطح ۱ آکادمی فراکوچ شرکت کرده باشند.

۱۲. شرایط پرداخت شهریه دوره چگونه خواهد بود؟

پرداخت هزینه دوره‌ها به‌صورت نقد و اقساط امکان‌پذیر است.

ارتباط با ما:

واحد ثبت نام:

۰۹۱۰ ۸۶۲ ۹۰ ۲۰

۰۹۱۰ ۲۷۹ ۹۰ ۲۰

۰۹۱۹ ۰۱۷ ۹۰ ۲۰

واحد جلسات:

۰۹۱۹ ۸۰۰۰ ۷۴۷

دفتر مرکزی:

۰۲۱ - ۹۱۰ ۹۱۱ ۲۱

 @faracoach

